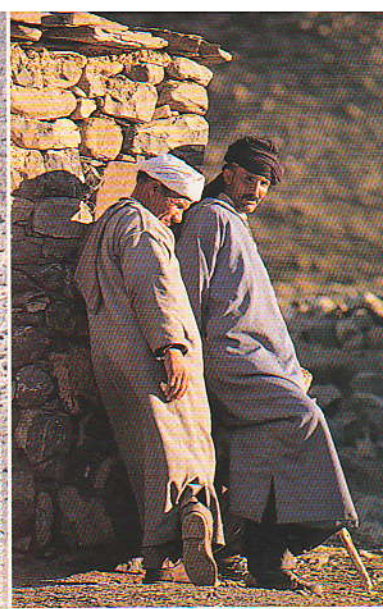


# ESPECIAL Trekking



# Macizo de Mgoun

Los ríos han abierto en el suelo calizo del macizo de Mgoun profundas gargantas custodiadas por paredes de centenares de metros. Desiertos y vergeles se combinan en este paisaje torturado para regocijo de viajeros.



# ESPECIAL Trekking Macizo de Mgoun



FOTOS: JUAN CARLOS GARRIGA



**E**N el corazón del Gran Atlas Central se levanta el Ighil Mgoun, de 4.068 metros de altura, una extensa mole que domina los valles presaháricos del sur de Marruecos. No es exactamente una montaña, sino un *ighil*, como su nombre indica, un «brazo» en la lengua beréber, una larga cadena con sucesivas puntas.

El macizo de Mgoun es el segundo de Marruecos en altura después del grupo Toubkal-Ouanoukrim. A diferencia de este último, que es granítico, el Mgoun es totalmente calcáreo, formado con los sedimentos depositados por el océano que lo cubrió durante miles de años. Este carácter calcáreo, unido a la fuerte erosión causada por los diferentes cursos de agua, son los que dan a su relieve un especial interés, ya que está marcado con profundos cañones y curiosas gargantas.

## Encrucijada comercial

**A** la cumbre del Ighil Mgoun se puede llegar desde múltiples lugares. El acceso más directo es sin duda el del valle de Bou Gamés, y también existe una vía bastante rápida partiendo de la población de Skoura. Pero si además de ascender a la cumbre se quiere conocer el entorno y se tiene una semana

para usarla vagabundeando, la mejor ruta es la que comienza cerca de Telouet y remonta todo el valle del río Tessaout hasta sus fuentes, situadas al pie mismo del Ighil Mgoun.

Ya sólo la visita de Telouet merece la elección. Esta ciudad fue durante siglos un lugar de paso obligado para las caravanas de mercaderes que iban de Marrakech al valle del Draa y de allí al África subsahariana. Este tránsito dio una gran prosperidad a la región y permitió enriquecerse a los caídos (funcionarios con autoridad militar y ad-

ministrativa) que la dominaban. La última familia de tales caídos fueron los Glaii, quienes extendieron su poder a todo el sur, creándose una suerte de feudo privado en pleno siglo XX con la connivencia del protectorado francés. Su palacio todavía se conserva en pie, aunque muy deteriorado, a las afueras de Telouet.

## Transición geológica

**P**ERO Glaii no sólo es el nombre de la familia que dominó todo este área, sino el

de toda la tribu que la ocupa. Los Glaii son beréberes de tradición sedentaria, dedicados básicamente a la agricultura y que hablan el dialecto tasusit. El zoco (mercado) que organizan los jueves en Telouet es uno de los más vistosos de estas montañas por la gran afluencia de gentes de las diferentes aldeas y por el colorido de la vestimenta de las mujeres Glaua.

Telouet es, además de un centro cultural y económico, un lugar de singularidad geológica, ya que está en el punto de transición entre el Atlas granítico,



cuyas cumbres escarpadas se distinguen a lo lejos, y el Atlas calcáreo en el que vamos a penetrar. Ambas laderas del monte, formadas de calcitas y arenisca, son extremadamente áridas, jalonadas únicamente por algunas pequeñas y secas tuyas —árboles de la familia del ciprés—, mientras en el fondo del valle se concentran los cultivos de gramíneas y de nogales, dando lugar a una espectacular franja verde que contrasta poderosamente con la aridez rojiza de las laderas.

En Anemiter encontramos el río Ounila, que desciende hacia Ouarzazate por un desfiladero de gran belleza. Junto a su curso se levantan diferentes casbahs, edificios fortificados de tierra cruda en las que vivían las familias acomodadas en una época en que la inseguridad y las guerras entre tribus constituían elementos de la vida diaria. Hoy, perdida su función defensiva, estas construcciones se diluyen víctimas del abandono.

### El valle perdido

PARA pasar de Anemiter al valle de Tessaout hay que ascender al collado de Tamda y luego al Tizi n'Fedghat, rodeando así otro de los gigantes del Atlas Central, el Jebel Anghmar, de 3.610 metros de altitud y abruptas paredes que permiten identificarlo con facilidad desde la distancia.

El valle de Tessaout se caracteriza por su disposición longitudinal, en paralelo a la cadena central del Atlas, y constituye una de las regiones más ocultas de la cordillera. Sólo en estos últimos años han empezado a abrirse algunas pistas de acceso al mismo, de modo que hasta

En la página anterior, el río Tessaout cerca de sus fuentes. A la derecha el torturado relieve del macizo, y debajo, el «brazo» de Mgoun visto desde Tarkkedid. A la derecha, un río de vida con el Mgoun al fondo.



LUIS COVALEDA



FOTOS: JUAN CARLOS GARRIGA

En las tierras altas, a más de 3.000 metros de altura, la vegetación es muy escasa. Sólo algunos arbustos y pequeñas tuyas resisten el duro clima.

hoy se han mantenido intactas las costumbres ancestrales de su población.

Sus habitantes, beréberes que hablan un dialecto próximo al tasisit, son conocidos asimismo por su tradición agrícola y sedentaria. Viven aferrados a una tierra que, a pesar de una abundante irrigación, es poco productiva y sólo da para el autoconsumo. A las actividades agrícolas se suma una ganadería también de supervivencia practicada por los mismos campesinos, pues el valle de Tessaout no forma parte de los grandes ejes de trashumancia por los que se desplazan las tribus nómadas dedicadas en exclusiva al pastoreo.

## Viva tradición

COMO consecuencia de su apego a las tierras cultivables y de su escasa movilidad, acrecentada por la endogamia, los Ait Tessaout han levantado, a lo largo de los siglos, unos pueblos de gran solidez, con enormes viviendas de tapial y de

pedra. Tales complejos arquitectónicos constituyen hoy un atractivo añadido para el viajero, puesto que se mantienen aún bien conservados y en ellos se desarrolla un estilo de vida muy tradicional, similar al que había hace varios siglos.

En muchos de los pueblos destacan unas imponentes construcciones muy altas, de planta cuadrada y con torres en las esquinas, que servían como graneros. Y es que, a pesar de su aislamiento, el valle de Tessaout no estaba libre de ataques exteriores y sus bienes más preciados, las cosechas, debían guardarse en almacenes de máxima seguridad.



# Macizo

## Cicatrices del

En el macizo de Mgoun se funden dos mundos opuestos: uno está formado por la aspereza desértica de las mesetas, el otro es verde y se aferra a las orillas de los ríos Tessaout y Arous. De la unión de ambos surge uno de los paisajes más excepcionales que pueda soñar un viajero.

### Etapa 1

#### Ouaourikt - Tamzrit n'Oufella

Tomamos como punto de partida Ouaourikt (pronunciar Uaurikt), que se halla cerca de Telouet y cuenta con una excelente *gîte d'étape*. Desde Ouaourikt (1.850 m), hay que llegar a la cercana Tighza y remontar el valle hasta encontrar una confluencia, donde terminan los cultivos de frutales. Allí, se continúa por el torrente de la derecha, hacia el este, que conduce poco a poco al lago de Tamda n'Oughmar, muy pintoresco y muy conocido por los pescadores de truchas. El camino sigue hacia el este para pasar el puerto de Tamda (2.840 m) y desciende después hacia Tamzrit n'Oufella (pronunciar Tamezrit n'Ufela) a través de un paisaje desolado y grandioso, en el que se alternan los tonos grises y rojizos. El campamento se puede levantar en los alrededores de Tamzrit.

*A cada paso, alguna construcción en ruinas nos recuerda la antigua pujanza económica y cultural de esta región.*

### Etapa 2

#### Tamzrit n'Oufella - Ifoulou por Toufghine

Esta etapa discurre por pista, pero se trata de una pista por la que no circulan vehículos casi nunca, hallándose con frecuencia inutilizada por las lluvias. Una ligera subida al principio permite atravesar la cadena central del Gran Atlas por el Tizi n'Fedghat.

Desde el puerto de Tizi el descenso es continuo hasta llegar al pueblo de Toufghine (pronunciar Tufgin), bañado por el caudaloso río Tessaout. Será necesario atravesar el río para remontar por otra pista. El contraste paisajístico es impresionante: en el fondo del valle abundan los cultivos, mientras el resto del terreno sigue siendo muy árido. El campamento se monta en las cercanías de Ifoulou.

### Etapa 3

#### Ifoulou - Ait Ali n'Itó por Tagoukht y Megdaz

En Ifoulou (1.749 m) se abandona la pista y el río Tessaout para remontar un pequeño valle adyacente, hacia el sur. Llegados a Tagoukht (pronunciar Tagurt), junto a la garganta de Tinrarin, se toma otro sendero que asciende al puerto de Ougharghir (2.454 m).

A partir de aquí el camino desciende hacia Megdaz, un pueblo de arquitectura espectacular que aparecerá de improviso a nuestros pies.

Megdaz destaca por la considerable altura y la belleza de sus casas de piedra siendo considerado uno de los más pintorescos del Atlas.

De Megdaz se baja siguiendo el río hasta volver a encontrar el amplio valle de Tessaout y llegar a Ait Ali n'Itó donde hay una *gîte d'étape*.

Et

Ait

Esta rem vari puel dest fort muc de u conti tra e recor gîte, baja

Et

Ame

La pr desniv

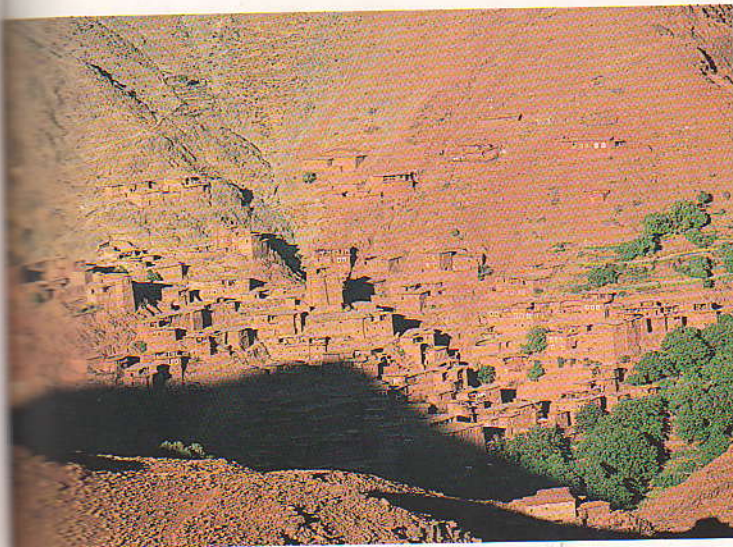
N

Comie

zate

# O de Mgoun

## Alto Atlas



### Etapa 4

#### Ait Ali n'ltó - Amezri

Esta etapa, sin apenas desnivel, consiste en remontar el río Tessaout, atravesándolo varias veces y pasando junto a diferentes pueblos de alto interés visual, entre los que destaca Ichbakene por sus enormes graneros fortificados. El valle se ve rodeado en muchos tramos por altas paredes de roca de un tono rojizo, mientras en su fondo continúan los cultivos. Una pista se encuentra en fase de construcción en todo este recorrido. Amezri también cuenta con una gîte, situada junto al río, en la parte más baja de la población.

### Etapa 5

#### Amezri - refugio de Tarkeddid

La presente etapa es la más dura por su desnivel y por lo empinado del sendero que

asciende en zig zag a la meseta de Tarkeddid. Una vez alcanzado el punto más elevado, merece la pena dejar por un momento el camino para ir hasta el borde superior del barranco y contemplar el impresionante cañón de Ouandras con sus ochocientos metros de caída vertical. El camino desciende suavemente hasta el refugio de Tarkeddid, situado junto a las fuentes del río Tessaout, en medio de apacibles prados verdes. El refugio se encuentra en un pésimo estado de conservación, por lo que es preferible montar el campamento.

### Etapa 6

#### Ascensión a la cumbre del Ighil Mgoun

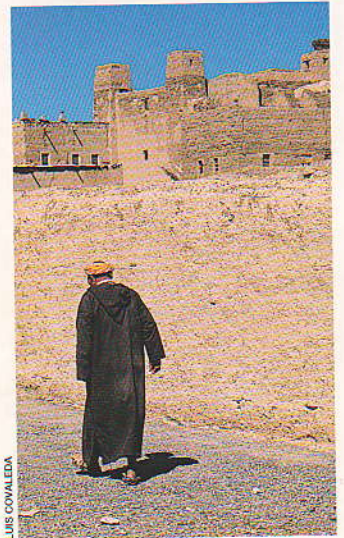
El itinerario de ascensión al Ighil Mgoun se ha convertido en un verdadero caminito

que trepa sobre la cadena, al sureste del refugio, dejando al sur otro sendero más importante que se dirige a un collado bien visible. Una vez se alcanza la cresta, hay que avanzar por ella durante una hora larga, hacia el este, hasta la cumbre situada a 4.068 metros. Desde arriba se distingue toda la altiplanicie al sur del Atlas, con el valle del Dadès y los diferentes oasis en medio de la desolación. El regreso al campamento se hace por la misma ruta.

### Etapa 7

#### Refugio de Tarkeddid - Agouti

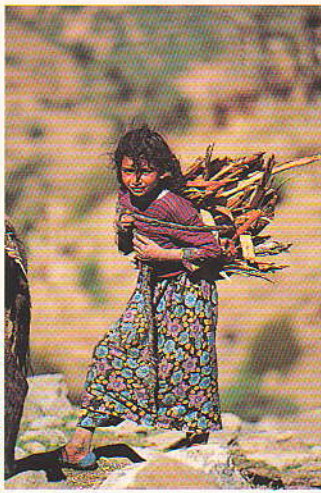
La jornada comienza rumbo al norte, comenzando a trepar sobre la escarpada cresta del Jebel Tarkeddid que se atraviesa por su extremo oriental. Después, un breve rodeo permite cruzar otro monte, el Ighil n'Ikkis, y descender directamente al valle de Arous. A partir de aquí no hay más que bajar junto al río Arous, rodeado de vegetación, vadeándolo en varias ocasiones, para salir a una extensa llanura que anuncia el amplio valle de Bou Gamés, en el que se levanta Agouti, punto final de este trekking. En Agouti hay varias gîtes d'étape. La pista que conduce de aquí a Azilal está siendo asfaltada.



El recorrido está jalonado de pequeños pero interesantes pueblos, como Megdaz, donde se pueden distinguir las típicas construcciones de tierra "cruda".



En el valle de Bougame, camino de Agouti, los pueblecillos se mimetizan con la tierra.



FOTOS: JUAN CARLOS GARCÍA

La parte del valle donde cultivan los Ait Tessaout es bastante llana, encerrada entre paredes de roca que delimitan el curso del río. Pero, antes de llegar allí, el agua nacida al pie del Ighil Mgoun tiene que descender unos 800 metros de desnivel en una distancia muy corta. Este forzado descenso se efectúa por el cañón de Ouan-drás, el desfiladero más profundo y tal vez el más espectacular del Gran Atlas. Este constituye un segundo atractivo del itinerario que proponemos aquí.

## Una alta excusa

A todo lo dicho anteriormente, habría que sumar un sinnúmero de paisajes de gran belleza: el lago de Tamda n'Ounghmar, la vista desde el puerto de Tamda sobre las onduladas extensiones desérticas del sur, la panorámica que se obtiene sobre el valle de Tessaout cuando se asciende a la meseta de Tarkeddid o el famoso valle de Bou Gamés al que se desciende al final del recorrido, justifican una por una este trekking. Sin olvidarnos, claro está, de la propia cumbre del Mgoun, que, sin ser muy escarpada ni ofrecer muchas dificultades para su ascenso, salvo el de la altura, constituye el punto culminante del viaje.

A la postre, alcanzar la cumbre del Ighil Mgoun es sólo una excusa para conocer este rincón todavía muy desconocido del Atlas marroquí habitado por unos pueblos que conservan casi intacta su cultura y la tradicional hospitalidad.

Roger MIMÓ

# Guía del Trekking Macizo de Mgoun

Todo el exotismo de un trekking asiático se encuentra en este recorrido por el macizo de Mgoun: soledad, cañones con paredes de más de 600 metros de altura, pueblos anclados en un pasado que se nos antoja remoto... y todo ello a poco más de 500 kilómetros de la Península.

## Sobre el país

**Situación:** Alto Atlas Central.

**Requisitos:** pasaporte. Si se viaja en coche hay que presentar la carta verde. Si el vehículo no está a nombre del conductor es necesaria una procuración notarial con una autorización del dueño.

**Idioma:** marroquí y francés.

**Moneda:** el dirham equivale a unas 17 pesetas.

**Diferencia horaria:** una o dos horas menos, dependiendo del horario de invierno o verano en España.

**Clima:** en el Atlas las diferencias de temperatura son extremas entre el día y la noche en toda estación. La lluvia puede caer en cualquier época. La nieve tanto puede caer de noviembre a febrero.

**Precauciones sanitarias:** no es necesaria vacuna alguna.

**Comida:** es aconsejable llevar desde España embutidos, queso, conservas, etcétera. Los frutos secos, las verduras y la fruta se pueden adquirir en Ouarzazate. En ruta se encuentran pan, huevos y caramelos. En las *gîtes d'étape* se puede cenar.

**Costumbres:** los marroquíes son islámicos fervientes, sobre todo en la montaña. Aun cuando están acostumbrados al turismo occidental, es aconsejable respetar sus costumbres.

**Emb. de Marruecos en España:** 91 563 10 90.



## Sobre el trekking

**Cómo llegar:** A Marrakech se puede llegar en avión, en autocar o en tren. De Marrakech a Ouarzazate hay autocares diarios que parten de Bab Doukkala. El más confortable es el que sale a las 19,00 h. de la estación de ferrocarril. De Ouarzazate a Telouet hay un autobús al mediodía, y taxis colectivos, que no son mucho más caros. En Telouet hay que continuar hacia Anemiter (frecuentes furgonetas). Los últimos kilómetros por pista hasta Ouaourikt hay que cubrirlos a pie si no se encuentra transporte local. Para el regreso hay furgonetas que van de Agoutí a Azilal. De Azilal a Marrakech hay autocares diarios.

**Duración:** 7 días

**Dificultad:** no requiere una preparación física especial.

**Equipo:** de media montaña. No olvidar ropa de abrigo.

**Organización:** en Marrakech, los guías se localizan en el Hôtel Ali,

(junto a la plaza Jemaa el Fna). En Ouaourikt es posible hallar ocasionalmente un guía en la *gîte d'étape*. El guía hace de intermediario con el resto de la población e interpreta el entorno. Un guía cobra 200 DH diarios. Se pueden contratar mulas en la *gîte de Ouaourikt*. Cada animal, que carga un máximo de 100 kg, va siempre acompañado de su propietario que cobra 120 DH por día, incluidos los de regreso a casa. A guías y muleros hay que alimentarlos. Hay una opción conjunta que incluye todo por unos 300 DH por persona y día.

**Alojamiento:** en el recorrido hay algunas *gîtes d'étape* (casas tradicionales preparadas para alojar). Cuestan alrededor de 80 DH por persona y noche incluyendo la cena y el desayuno.

**Época óptima:** la época ideal es el verano y el otoño. En primavera el río baja muy crecido y el agua está muy fría. De noviembre a marzo hay muchas posibilidades de hallar el Ighil Mgoun nevado.

## Más información

• **Bibliografía:** *Randonnées pedestres dans le massif du Mgoun*. Varios autores. Ed. Belvisi-Edisud. Casablanca 1989. *Marruecos, guía de trekking y excursiones*. Roger Mimó. Ed. Sua. Bilbao 1993.

• **Cartografía:** hojas 1:100.000 de la Direction de Cartographie: Telouet, Skoura, Azilal y Zawayt Ahançal.

• **Información:** Consulado español en Casablanca. 31 Rue d'Alger. Tel. 022 22 07 52. Delegación de Turismo de Marrakech. Pl. Abdelmoumen Ben Ali. Tel: 044 43 61 31. Delegación de Turismo de Ouarzazate. Av. Mohamed V, BP 297. Tel: 044 88 24 85. Delegación de Turismo de Azilal. Av. Mohamed V. Tel: 45 83 34.